



МЧС РОССИИ

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ  
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ  
ПО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
**Отдел надзорной деятельности  
и профилактической работы  
Волосовского района**

В администрации района

(по списку)

ул. Заводская, д.2, г. Волосово,  
Ленинградская область, 188410  
тел/факс: (8-813-73) 24-716  
телефон «доверия» - (812) 579-99-99

22.10.2018 № \_\_\_\_\_  
На \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Защита от теплового излучения, ударной волны и первичной радиации  
при ядерном ударе.**

Вот наиболее вероятные ситуации, в которых Вас застанет ядерный удар, и что нужно делать:

- На открытой местности - укройтесь за прочными местными предметами, обратными скатами высот, в складках местности.
- В автомобиле - лягте на соседнее сиденье или на пол, закройте голову руками.
- В помещении - разместитесь так, чтобы не находиться напротив окон. Накройтесь плотной тканью, чтобы предотвратить ранение осколками стёкол. Укройтесь под лестницей, за прочными шкафами. Будьте осторожны, не допустите обрушения на вас мебели и других предметов.
- Где бы то ни было - защитите себя от воздействия ударной волны, светового излучения, ранения обломками обстановки.

После того, как пройдёт ударная волна, необходимо защитить органы дыхания и поверхность кожи, надеть респиратор, маску, плотно прилегающие очки, если есть - противогаз. Если нет ОЗК... Надеть на ноги, например, мешки для мусора или большие пакеты для покупок. На тело набросить дождевик поверх противогаза или респиратора, плотно притянуть его к телу. Ценные предметы разместить на теле, те, которые потребуются в скором времени - оставить снаружи, завернув в плотный пакет.

Инспектор ОНДиПР  
Волосовского района  
Ст. лейтенант внутренней службы

Т.В. Николаева