



МЧС РОССИИ

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
ПО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
**Отдел надзорной деятельности
и профилактической работы
Волосовского района**

В администрации района

(по списку)

ул. Заводская, д.2, г. Волосово,
Ленинградская область, 188410
тел/факс: (8-813-73) 24-716
телефон «доверия» - (812) 579-99-99

22.10.2018 № _____
На _____ от _____

Перечень предметов для двухнедельного пребывания в убежище.

Ядерные удары по центрам производства и влияние ядерных осадков свернут доставку продовольствия на несколько дней и даже недель после ударов. В убежищах рекомендуется оставаться около двух недель. Эвакуированные из больших городов окажутся в большой зависимости от ресурсов мест размещения. С учётом всего этого, каждому необходимо иметь аварийный запас, включающий пищу, воду, переносной приёмник, аптечку первой помощи и, по мере необходимости, запас медикаментов, о которых говорится в части "Шаг 7". Зимой потребуется тёплая одежда. Смена одежды особенно касается носков и белья.

Те, кто эвакуируется, должны тщательно отбирать запасы, исходя из ограничения пространства в автомобиле. Запасы нужно заранее сложить так, чтобы их легко было забрать с собой и/или загрузить в автомобиль. Следуйте указаниям брошюры "Ваш тревожный чемоданчик" (в оригинале - "Your Emergency Pack" - прим. пер., доступной в местном управлении ГО.

Большинство рекомендуемых предметов уже находятся в Вашем доме.

Вам нужен атлас автодорог независимо от того, эвакуируетесь ли Вы, или устроили убежище у себя дома. По нему Вы сможете соотнести информацию о местностях, подверженным радиоактивным осадкам, которую услышите по

радио, с Вашим расположением. Игрушки, игры, книги для детей помогут Вам занять их досуг на время пребывания в убежище. Радиоприёмник на батарейках будет связывать Вас с внешним миром.

Ниже - предлагаемый перечень предметов для двухнедельного пребывания в убежище.

Обстановка:

- Постели (пуфики, складывающиеся кровати и др., к ним подушки и одеяла)
- Туалет
- Полиэтиленовые пакеты для туалета
- Стулья (складные)
- Чашки и тарелки (одноразовые)
- Столовые приборы
- Консервный нож
- Кухонная утварь
- Керосиновый примус (не используйте печку с высоким внутренним давлением в закрытом убежище)
- Керосиновая лампа
- Керосин (на 14 дней)
- Свечи
- Спички
- Тазик
- Календарь
- Бумажные полотенца
- Помойный бак (два, если некуда выплёскивать грязную воду)
- Мешки для мусора
- Совок
- Веник
- Радиоприёмник и запасные батарейки
- Электрическая лампа и запасные лампочки
- Часы
- Фонарик и запасные батарейки
- Огнетушитель
- Инструменты
- Карманный нож
- Топор
- Верёвка
- Шнур

Для досуга:

- Книги
- Бумага
- Карандаши

- Шахматы, шашки, другие игры
- Кроссворды, др. логические игры

- Вязание, вышивка, др.
- Принадлежности для хобби
- Пластилин

Гигиенические принадлежности:

- Мыло
- Зубная паста (или порошок)
- Зубные щётки
- Стиральный порошок
- Щёточка для ногтей
- Бритва, лезвия, гель
- Основная женская косметика
- Платочки/салфетки (для лица и туалета)
- Полотенца
- Щётка и гребешок

Одежда и личные вещи:

Накидки, резиновые сапоги, резиновые перчатки - для взрослых. Применяются для выхода наружу даже после получения инструкций о том, что снаружи безопасно.

- Постельные принадлежности (предпочтительно одеяла)
- Тёплые свитера и носки
- Сменное бельё и носки
- Предметы личной гигиены для женщин
- Детская одежда и принадлежности
- Принадлежности для кормления маленьких детей
- Одноразовые подгузники
- Документы в герметичной упаковке

Пища:

Ниже приводится меню на одного взрослого человека на 14 дней пребывания в убежище. Проверьте срок годности запасённых продуктов.

- Молоко: 14 банок (по 6 унций - 170 гр.) (одна унция равна 28,35 гр.) или 6 банок (15 унций - 425 гр.), или 1 фунт обезжиренного порошкового молока
- Овощи: 6 банок (по 15 или 20 унций) - бобы, горох, помидоры, кукуруза
- Фрукты: 6 банок (по 15 или 20 унций - 570 гр) - персики, груши, яблочное пюре
- Соки: 6 банок (по 20 унций) - яблоко, грейпфрут, лимон, апельсин, томат
- Крупы: 14 индивидуальных пакетов
- Бисквиты:
- 2 упаковки крекеров (по 1 фунту)

- 2 упаковки лепёшек или галет
- Главные блюда:
- 2 банки мяса (по 12 унций - 350 гр.) - ветчина, пр.
- 2 банки мяса в соусе
- 2 банки тушёных бобов (по 15 или 20 унций - 425 или 570 гр.)
- 2 упаковки сыра
- 2 банки рыбы (по 8 унций - 250 гр.)
- Консервированные и обезвоженные супы: 2 банки (по 10 унций - 280 гр.) - бобы, горох, помидоры, др. овощи

Прочий провиант:

- 1 большая банка мёда, сиропа, джема или мармелада
- 1 банка арахисового масла
- 1 упаковка чая в пакетиках
- 1 пачка сахара
- 1 банка растворимого кофе
- Соль и сахар

Особые примечания для детей

- Для грудных детей - 14 банок сухого молока (15 унций - 425 гр.) и детское питание на 14 дней.
- Для каждого ребёнка до трёх лет - на 8 банок больше. Не забудьте: эти продукты требуют дополнительного количества воды для приготовления, зачастую горячей.
- Сократите количество прочей пищи (см. выше) соответственно аппетитам чада.
- Для более взрослых детей используйте перечень продуктов для взрослых, сообразуясь с их потребностями.

Вода:

- Требования: 7-14 галлонов (26,5 - 53,0 литра; речь идёт о галлоне США для жидкостей, равном 3,7854 л - прим. пер.) на каждого взрослого члена семьи; для детей - больше (часть воды можно заменить консервированными напитками).
- Хранение: в стерильных, закрытых ёмкостях, таких, как большие фляги, канистры, большие стеклянные или пластиковые бутылки.
- Замена: обновляйте запас воды по меньшей мере раз в месяц.

Инспектор ОНДиПР
Волосовского района
Ст. лейтенант внутренней службы

Т.В. Николаева