



МЧС РОССИИ

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
ПО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
Отдел надзорной деятельности
и профилактической работы
Волосовского района

В администрации района

(по списку)

ул. Заводская, д.2, г. Волосово,
Ленинградская область, 188410
тел/факс: (8-813-73) 24-716
телефон «доверия» - (812) 579-99-99

10.09.2018 № _____
На _____ от _____

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ.

- Очистите рот от посторонних предметов (слизи, рвотных масс и т. п.) и немедленно вызовите скорую.

- Уложите его животом на свое колено и дайте воде естественным образом выйти из дыхательных путей.

- Определите наличие пульса на сонной артерии, реакцию зрачков на свет и самостоятельное дыхание. Если их нет — начинайте сердечно-легочную реанимацию.

- Если появятся признаки жизни — переверните человека на бок, укройте и согрейте его.

Напоминаем:

- при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно звонить в службу спасения по телефону "101". Владельцам мобильных телефонов следует набрать номер "112" или "101";

- в Главном управлении МЧС России по Ленинградской области круглосуточно действует телефон доверия: 8(812)579-99-99.

Инспектор ОНДиПР
Волосовского района
Ст. лейтенант внутренней службы

Т.В. Николаева

