

## Как не потеряться в лесу!

### Простые правила которые могут спасти Вам жизнь!

Начался период сбора ягод и грибов. Все больше любителей даров природы устремляются в леса. При этом некоторые настолько увлекаются их поиском и сбором, что порой забывают про все на свете, в частности и про то, что заблудиться в лесу проще простого.

Если вы заблудились, главное — не паниковать. Успокойтесь, соберитесь с мыслями, постарайтесь воссоздать свой маршрут. Если не получится определить направление, попробуйте отыскать реку или ручей и старайтесь держаться их - это хорошие ориентиры. Если вам удалось выйти на любую проезжую дорогу или линию электропередач, не покидайте их.

Не пробуйте сокращать путь. Не волнуйтесь, если поймете, что начнете кружить. Это называется "фокусом правой ноги". Один шаг у людей всегда короче другого. Как бы вы ни старались идти прямо, вас обязательно будет заносить в сторону. В горах петля будет короче, на равнине - длиннее. Поэтому не стоит, сделав один круг, делать второй и третий. Лучше остановиться, разжечь дымный костер и ждать помощи.

Мобилизуйте слух. Помните: идеальная слышимость — поздним вечером. При отсутствии продуктов питания ешьте ягоды или отварите грибы (сделать это можно в любой консервной банке).

Если вы потерялись не одни, то поочередно устраивайте ночные дежурства — так вы обезопасите себя от непрошенных гостей, будь то животное или человек. Готовьтесь к ночевке заранее, еще при дневном свете. Присмотрите удобное сухое место, заготовьте побольше дров. Хуже, когда нет огня. В этом случае необходимо прижаться друг к другу спинами — это лучший способ сохранить тепло.

Собираясь в лес, предупредите родственников и знакомых, в каком направлении вы идете, старайтесь не менять намеченный маршрут.

Надевайте одежду поярче и выбирайте тару для лесных даров заметных расцветок — так вы будете выделяться на фоне зелени. А также постарайтесь, чтобы у вас всегда с собой были вода, спички, соль, перочинный ножик и часы - они вам пригодятся.

Если же у вас нет ни спичек, ни компаса, ни элементарных знаний по определению направления, то не плутайте - вы лишь впустую потратите драгоценную энергию. Оставайтесь на одном месте - вас так скорее отыщут

Начальник ОНД и ПР Волосовского района  
УНД и ПР Главного управления МЧС России  
по Ленинградской области  
майор внутренней службы

К.В. Шпенёв