



МЧС РОССИИ

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
ПО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
Отдел надзорной деятельности
и профилактической работы
Волосовского района**

В администрации района

(по списку)

ул. Заводская, д.2, г. Волосово,
Ленинградская область, 188410
тел/факс: (8-813-73) 24-716
телефон «доверия» - (812) 579-99-99

_____ № _____
На _____ от _____

Летняя атака змей: как уберечь себя от укуса.

Укус ядовитой змеи опасен для человека. Поэтому, повстречавшись со змеей, не нужно проявлять агрессии. В большинстве случаев она сама очень скоро уползет.

Змеи активны с мая по сентябрь, а в холодное время года прячутся в норах животных. Летом они любят греться на солнце — на них легко наткнуться на камнях, пнях, тропинках. Нередко змеи прячутся между камнями, в стогах сена, в куче стройматериалов. Будучи привлеченными теплом и светом, они могут приползти к костру в ночное время суток. Самая распространенная змея наших широт - обыкновенная гадюка. Ее можно встретить в лесу и в степи.

В каких случаях змея нападает.

Змеи, в том числе и ядовитые, не нападают на человека. Они могут, обороняясь, укусить. Обычно они слышат приближение человека по колебаниям земли и пытаются уползти, но если их застали врасплох, они могут не успеть скрыться от незнакомцев. Змея атакует сразу, если на нее случайно наступить или схватить руками. Однако если вы не коснулись гадюки, а только приблизились к ней, она может угрожающе шипеть и делать предупреждающие броски, всем видом давая понять, что ее побеспокоили напрасно. Бежать сломя голову или, наоборот, пытаться отбросить змею с дороги ни в коем случае не стоит – любые резкие движения она воспринимает как угрозу и нападает. Постарайтесь медленно и плавно отойти назад, дав змее возможность скрыться.

Чем опасен змеиный яд.

Яд змеи оказывает действие не только на место укуса, но и на весь организм буквально в течение нескольких минут. Укушенное место краснеет, отекает, появляется сильная боль, конечность немеет. Яд многих змей содержит особые вещества — нейротропные цитотоксины, которые нарушают свертываемость крови, поражают нервную систему и вызывают омертвление тканей. Уже через 10 минут начинает кружиться голова, возникает тошнота, вялость, помутнение сознания, могут появиться судороги. Чем ближе укус к голове, тем опаснее. Все потому, что здесь расположены основные артерии. Попав в них, яд быстро разносится по всему организму и достигает жизненно важных органов.

Что делать, если укусила змея

Пострадавшего нужно как можно быстрее доставить в больницу или ближайший фельдшерский пункт. Там ему введут сыворотку, которая нейтрализует змеиный яд. До оказания квалифицированной медицинской помощи нужно предпринять следующие шаги.

Уложите пострадавшего и не давайте ему двигаться. Зафиксируйте укушенную конечность. Чем больше движений, тем быстрее яд распространяется по организму.

Обеспечьте максимально обильное теплое питье. Вместе с мочой и потом яд выводится из организма.

Ни в коем случае нельзя пить алкоголь. Не пытайтесь прижигать место укуса, а уж тем более разрезать его, чтобы залить марганцовкой или другим дезинфицирующим раствором. Есть огромный риск подхватить столбняк, но не обезвредить яд.

Споры вызывает и мнение о том, что яд нужно отсасывать. Большинство врачей советуют делать это только в том случае, когда вы знаете, что в больницу сможете добраться только через несколько часов.

Как правильно отсасывать змеиный яд.

Следует знать, что отсасывать яд стоит сразу, через 3-5 минут эта процедура уже не имеет смысла. Возьмите укушенное место так, чтобы образовалась складка кожи и ранки открылись. Надавите, пока не появятся капельки крови. Отсасывать нужно быстро и резко, часто сплевывать. Если появился отек, продолжать не имеет смысла — яд уже всосался. В любом случае, даже после этой процедуры нужно показать больного врачу скорой помощи, ведь отсосать можно не больше половины яда. Кроме того, процедура безопасна для отсасывающего яд только в том случае, если во рту нет ранок. Попав в желудок и переварившись, ядовитое вещество не нанесет никакого вреда организму.

Как избежать укуса ядовитой змеи.

Гуляя по лесу, всегда нужно быть максимально осторожным и внимательным. Вооружитесь длинной палкой и раздвигайте ей траву впереди себя, проверяйте расщелины между камнями, прежде чем отдохнуть рядом. От укусов змей уберегут высокие резиновые сапоги, а также плотная одежда.

