



МЧС РОССИИ

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
ПО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
**Отдел надзорной деятельности
и профилактической работы
Волосовского района**

В администрации района

(по списку)

ул. Заводская, д.2, г. Волосово,
Ленинградская область, 188410
тел/факс: (8-813-73) 24-716
телефон «доверия» - (812) 579-99-99

06.03.2019 № 19
На _____ от _____

При катании с горок соблюдай правила безопасности:

1. Поднимайся на горку только в месте подъема, оборудованном ступенями.
2. Не съезжай, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
3. Не задерживайся внизу, когда съехал, а поскорее отползай или откатывайся в сторону.
4. Не перебегай ледяную дорожку.
5. Не катайся, стоя на ногах и на корточках. Используй для катания специальные средства (ледянку или «ватрушку»).
6. Старайся не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), всегда смотри вперёд, как при спуске, так и при подъёме.
7. Если мимо горки идет прохожий, подожди, пока он пройдет, и только тогда совершай спуск.
8. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то постарайся завалиться на бок, в снег или откатись в сторону от ледяной поверхности.
9. Не катайся с горок с неровным ледовым покрытием.

Напоминаем:

- при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно звонить в службу спасения по телефону "101". Владельцам мобильных телефонов следует набрать номер "112" или "101";
- в Главном управлении МЧС России по Ленинградской области круглосуточно действует телефон доверия: 8(812)579-99-99.

Инспектор ОНДиПР
Волосовского района
Ст. лейтенант внутренней службы

Т.В. Николаева



***Каждый из вас должен помнить о
своей безопасности, и уметь
уберечь себя и близких от беды в
любой жизненной ситуации.***