



МЧС РОССИИ

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
ПО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
**Отдел надзорной деятельности
и профилактической работы
Волосовского района**

В администрации района

(по списку)

ул. Заводская, д.2, г. Волосово,
Ленинградская область, 188410
тел/факс: (8-813-73) 24-716
телефон «доверия» - (812) 579-99-99

08.10.2018 №

На от

«Культ безопасности» - просветительский проект. Домашняя аптечка.

Всякая, даже самая небольшая рана, представляет угрозу для жизни человека. Она может стать источником заражения микробами, а некоторые сопровождаются сильным кровотечением. Скомплектовать медицинскую аптечку на все случаи жизни практически невозможно, но при разумном подходе можно создать её оптимальный вариант, ориентируясь на болезни членов семьи, на санитарно-эпидемиологическую обстановку в районе, городе.

Примерный состав домашней аптечки, как советуют медицинские работники, может быть следующим.

Перевязочный материал (пакеты перевязочные, бинты, салфетки стерильные, вата) для наложения стерильной повязки на рану.

Жгут кровоостанавливающий используется для временной остановки кровотечений из артерий конечностей. Обычно накладывают выше места раны. Держать его можно не более 1,5 часа, иначе конечность омертвеет.

Лейкопластырь бактерицидный предназначен для лечения ссадин, порезов, некоторых язв и небольших ран.

Таблетки валидола применяются при острых болях в области сердца.

Настойка валерианы - успокаивающее средство при нервном возбуждении.

Таблетки кислоты ацетилсалициловой (аспирин) - противовоспалительное средство при простуде и лихорадочных состояниях.

Таблетки парацетамола - при простудных и гриппозных заболеваниях.

Таблетки анальгина - жаропонижающее, болеутоляющее и противовоспалительное средство.

Таблетки пенталгина - обезболивающее средство.

Таблетки угля активированного применяют при скоплении газов в кишечнике.

Калия перманганат (марганцовка) используют в виде водного раствора для промывания ран, полосканий рта и горла.

Кислота Борная применяется для полоскания рта, горла, промывания глаз.

Раствор йода спиртовой 5% применяют наружно как антисептическое средство.

Таблетки от кашля употребляют при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей.

Термометр для измерения температуры тела.

Хранить аптечку необходимо в недоступном для детей месте.

Никогда не пользуйтесь лекарственными препаратами с истёкшим сроком годности и регулярно производите замену таблеток, у которых истёк срок годности.

Помните, что препараты из домашней аптечки предназначены ТОЛЬКО для оказания первой медицинской помощи. Затем необходимо обратиться к врачу.

Следуйте советам «Культа безопасности» и живите уверенно!

Инспектор ОНДиПР
Волосовского района
Ст. лейтенант внутренней службы

Т.В. Николаева

